

熊本託麻台リハビリテーション病院広報誌

た く ま だ い

Vol. 6

2014.10

「365日リハビリは何の為に？」

～生活を取り戻すためのリハビリテーション～

「診療部から」

～サービス向上のための取り組み～

「看護部長の役割とは」

～看護部長に就任して思うこと～



熊本託麻台
リハビリテーション病院

病院基本理念

わたくしたちは、

「ノーマライゼーション」の思想に基づき、
地域の皆様が住み慣れた地域で自分らしく
安心して暮らせるように努めます。

病院基本方針

- 1．地域の皆様の声に耳を傾け、信頼される医療を提供します。
- 2．あらゆる人たちと手を携えてチーム医療を推進します。
- 3．質の高い早期からの包括的なリハビリテーションを実施し、生活再構築を目指します。
- 4．いきいきとした在宅生活のために、積極的に地域リハビリテーションに取り組みます。
- 5．新しい知識を吸収し、社会に誇れる人材を育成します。

「365日リハビリは何の為に？」

「生活を取り戻すためのリハビリテーション」

病院長 平田好文

リハビリテーションとは、Rehabilitation（生活を取り戻す）という意味で、残されている能力を十分に引き出し、生活を再構築することです。

わたしたちの回復期病棟も2病棟（94床）365日のリハビリテーションをはじめ、病棟には専従の医師と社会福祉士を配置し、リハビリテーションのスタッフも80名を超える内容となりました。

これは、毎日を安全に楽しくリハビリテーションを行ってもらうためのシステムです。

人は、24時間、365日生きていくわけですから、365日のリハビリテーションをするのは当然といえば当然といえるでしょう。

毎日続けることによって、少しずつできることが増えていけば、家庭に復帰できる目標も役割も出てくるものと思われま

す。リハビリテーションは身体面、心理面、環境面のすべてを整ってはじめて、前に進んでいくことができます。とくに心は障害の辛さから、なかなか前向きになれないのが現状です。

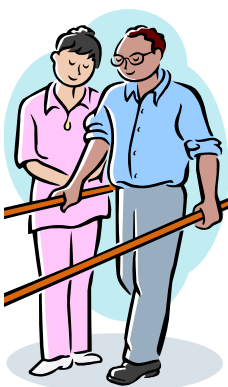
そのためにも、病棟のスタッフ全員で患者さまや家族の声を傾けるようにしていきたいと思

います。わたしは、ハンドボールを高校から始め、11年間、医師になつてからも2年間続けていま

しました。初めはボールをうまくキャッチできず、思うところに投げられることもできず途方にくれていました。先輩たちの練習プログラムをこなしていくうちに少しずつできることが増えていくと楽しくなってきました。

部活の練習とリハビリテーションは異なるものですが、自分の障害（技術）に適したプログラムで良いコーチに指導してもらい、チームで考え訓練（リハ）をしていくことは相通ずるものがあるように思えます。

「根性」だけではいけません。やはり、スポーツもリハビリテーションも科学的根拠に基づいて、理論的にアプローチをすすめた



「診療部から」

サービス向上のための取り組み

診療部長 宇山英一郎



皆さんこんにちは。今年の4月から診療部長をつとめています。専門は神経内科で、赴任して8年目となりました。

診療部は、当院の常勤医師14名から構成され、外来と病棟における診察、検査、治療を含んだ診療に関するすべてを統括します。

8月1日で38年目を迎えた当院は、2年前に紙カルテから電子カルテに無事移行し、昨年5月には常山の新病院に名称新たに移転しました。



病棟カンファレンスの様子（上写真）
手元の端末は電子カルテ用

今まさに地に足がついた感じがありません。外来診療は、原則予約制ですが、飛び込み受診も多少お待ち頂きますが可能な限り対応しております。

当院の良い点は、必要な検査が速やかに行えることで、特にCTは数分で読影可能で、MRIも空きがあれば30分以内に観れることです。

その間、採血、心電図も採れますので助かっています。これはひとえに各部署との連携がよく機能し、チーム力が向上しているからだと思われま

す。ご意見箱にも患者さま方から温かい声を頂けることが増え、職員士の士気を高める動機になっています。

一方、不備な点をご指摘頂く事もあり、その際は医局会場で診療部として対策を話し合い実行するよう努めています。



< MRI装置(上写真)
より短い時間で、綺麗で、精細な画像を得ることができます。

サービス委員会で提案された、朝昼、夕の各1時間、クラシック音楽のBGMを院内全体で流しており、好評のようです。

また、各病棟の廊下には、絵画のギャラリーを用意し、現在「大津高校美術部」の部員の力作を展示し、入院患者さまやご家族、医療スタッフの心を癒してくれています。

ひな祭りには、豪華なひな壇を有志の方のご好意で1階正面玄関近くのロビーに展示し、小児リハに通っている子供達を喜ばせていました。

「この病院に来るとなんか落ち着くんですよ」「ここに来て良かったです」と来院された皆さんに実感していただけるように努力したいと思えます。

「看護部長の役割とは」 看護部長に就任して思うことと

看護部長
猪本 伸子



いのもと のぶこ

この度、平成26年6月より、
看護部長に就任いたしました。
就任にあたり、改めて考えること
は、「仕事は楽しくしたい」とい
うことです。

「楽しくする」とは人間関係はも
ちろん、どんな大変な時でも、物
事のとらえ方、考え方で仕事への
姿勢が変わり、学ぶという姿勢で
仕事が生活の糧から成長への糧と
なり、「楽しさ」につながると考
えています。



アメリカの魚市場から発した
「フィッシュ」というビジネス哲
学があります。
この哲学はイキのいいオフィスへ
の4つのコツは、

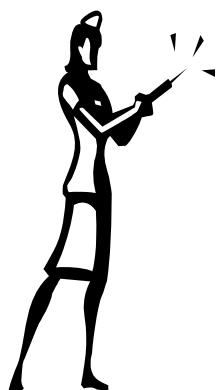
態度を選ぶ：つねにポジティブ
な姿勢で出社するように心がける
こと

遊ぶ：オフィスが活気にあふれ
るような遊び方を取り入れること
人を喜ばせる：顧客や同僚に対
してエネルギーが楽しい雰囲気
気で接すること

注意を向ける：人があなたを必
要としている瞬間を逃がさぬよう、
いつも気をくばることであると
言っています。

物事をポジティブにとらえ、人
に関心を持ち、人のいいところを
たくさん見つけ、声をかけあうこ
とは、チームワークにつながり、
効率的な仕事へとつながります。

またこのチームワークは、患者さ
まに明るい療養環境と細やかなケ
アが提供できると思います。楽し
く仕事をするスタッフを見ることが
私の楽しみでもあります。そし
てそのスタッフをしっかりと守り、
引っ張り、後押ししていくことが
これからの私の役割と思っていま
す。



当院ホームページで看護部の情報を掲載しています。



熊本託麻台リハビリテーション病院 看護部

で検索。

<http://www.horio-kai.or.jp/020takuma/hor020-2-3.html>



6/11

「4階病棟合唱会」

平成25年6月11日4階病棟デイルームにて、病棟レクリエーション部による合唱会が開催されました。病棟では定期的な様々なレクリエーションが開催されています。



9/21

「ソフトボール大会」

平成26年9月21日、阿蘇市農村公園「あびか」にて開催された病院対抗ソフトボール大会に出場。堀尾会チームは残念ながら入賞することはできませんでしたが、素晴らしいプレーを見せてくれました。



10/4

「認知症の集い」

平成26年10月4日(土)外来リハビリテーション訓練室にて「認知症を知る集い」認知症のリハビリテーション」が開催されました。今後も様々なイベントが開催される予定です。



10/8

「病院消防訓練(5階病棟)」

平成26年10月8日、病院消防訓練が行われました。今回は5階洗濯室からの出火という想定で実施されています。



火元発見！
初期消火を行います！

初期消火の様子(右写真)
リハスタッフと看護スタッフ
の見事な連携です。



毛布を使って避難
するので歩けなく
ても安心です。

避難誘導の様子(上写真)
自力で移動できない患者さまは、毛布を使用して搬送します。今回は事務局職員が模擬患者役です。

7月

ペインクリニック外科 後藤医師 Best Doctors 選出



ペインクリニック外科部長 後藤 真一医師が米国ベストドクターズ社から、医師同士の評価によって選ばれる

「The Best Doctors in Japan 2014～2015」に選出されました。ベストドクターズ社は米国に本拠を置き、世界70カ国で3千万人以上の方々に、病状に応じた適切な治療やセカンドオピニオン取得のための名医紹介を行っている会社です。

ベストドクターズ社の名医選出方法は、膨大な数の医師に対して、「もしあなたやあなたの大切な人が、あなたの専門分野の病気にかかった場合、あなた以外で、どの医師に治療をお願いしますか?」と尋ねる形でアンケートを行い、ある一定以上の評価を得た医師を名医 (Best Doctors) と認定するというものです。

現在、世界中で約53000名以上の医師が名医と認定されており、日本では約6100名の医師が認定されています。

当院では、神経内科 宇山医師に続き2人目の選出となります。



BestDoctors認定証 (上写真) 上段が後藤医師、下段が宇山医師の認定証。

また、今回の訓練では5階病棟から「垂直式救助袋」を使用した降下訓練も実施。希望する職員が次々に地上に降下していき、次回の消防訓練は来年3月を予定しております。

袋の中はらせん状になっているので降下スピードが上がりすぎないようになっています。



約16メートルの高さから降下します。



当院からのお知らせをFacebookで公開しています。当院ホームページからリンクをクリックするか下記のQRコードからスマートフォンでアクセスできます。



外来診療スケジュール

平成26年10月1日

診療科	診察室		月	火	水	木	金	土
リハ科		午前	大隈	小原	大隈	兒玉	-	-
		午後	-	-	-	兒玉	-	-
リハ科 (前再診)		午前	前半:飯田 後半:平田	兒玉	兒玉 五十嵐第2,4週	小川	安川	担当医
		午後	安川	安川	安川	安川	安川	-
特殊 外来		午前	小原	-	-	小原	-	-
		午後	-	-	後藤	後藤	小原	-
発達小児科 発達神経科		午前	熊大医師 第1-3週	-	-	-	-	-
		午後	-	-	-	-	熊大医師	-
神経 内科		午前	-	-	-	宇山	宇山	-
		午後	-	宇山	宇山	-	-	-
整形 外科		午前	西郷	堀尾	西郷	西郷	西郷	-
		午後	堀尾	佐藤(熊大)	-	谷脇(熊大)	-	-
内科 循環器科 消化器科		午前	宮瀬	飯田	飯田	馬場	飯田 山本(熊大)	-
		午後	飯田	飯田(新患) 梅原	宮瀬	-	-	-
脳外科		午前	村上(新患)	平田(新患)	平田(新患)	平田(新患)	國徳(新患)	-
		午後	平田 (再来)	村上 (再来)	村上 (脳ドック)	國徳 (再来)	平田 第1・3・5週 山田 第2・4週 國徳 (脳ドック)	-
検査	内視鏡	午前	-	宮瀬	宮瀬	飯田	宮瀬	-
	エコー	午後	-	宮瀬	宮瀬	飯田	宮瀬	-
特殊 クリニック		午後	-	-	放射線診断 前原	放射線診断 池田	義肢装具 クリニック 第1・3週 渡辺	-
禁煙外来			村上 (要予約)					
健診		午前	宇山	東(愛)	-	東(愛)	飯田	-
		午後	飯田	飯田	飯田	東(憲)/飯田	-	-

診療スケジュールは医師の出張等で変更する場合がございますので受診の際は、電話にてご確認ください

受付時間

月曜～金曜

午前 8:30～11:30

午後 1:30～4:30

土曜日(リハ再診のみ)

午前 8:30～11:30

土曜日の午後のリハ外来は都合により
しばらくの間休診いたします。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

休診日：日曜・祝日

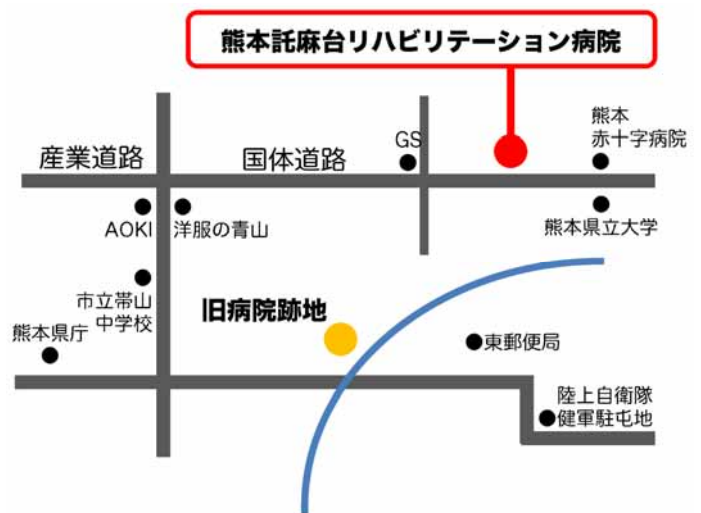
面会時間

平日(月曜～金曜)

午後 2:00～午後 8:00

土・日・祝日

午前10:00～午後 8:00



〒862-0924 熊本市中央区帯山8-2-1

Tel 096-381-5111

<http://www.horio-kai.or.jp/020takuma/hor020.html>



広報誌に掲載している患者様の写真はすべて本人の同意を得た上で掲載しております。